

Futurs ou  
jeunes  
retraités

## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de 6 séances pour vivre une retraite **serene** et **active** !

**Lieu :** 1 pl du 12eme Cuir,  
57370 SAINT-JEAN-KOURTIZERODE  
**1<sup>re</sup> Séance :** 5 juin 2024  
**Heure :** 10h à 12h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

[contacteretraite-neosilver.fr](mailto:contacteretraite-neosilver.fr)  
**09 80 80 43 15**

## UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

**Séance 1 :** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3 :** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 6 :** Retrouvons-nous et faisons un point d'étape !



**Séance 2 :** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4 & 5 :** Je continue de prendre soin de moi.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

[contacteretraite-neosilver.fr](mailto:contacteretraite-neosilver.fr)  
**09 80 80 43 15**  
**06 34 57 06 00**

**Séance 1 :** 05/06/24 - 10h - 12h  
**Séance 2 :** 14/06/24 - 10h - 12h  
**Séance 3 :** 19/06/24 - 10h - 12h  
**Séance 4 :** 26/06/24 - 10h - 12h  
**Séance 5 :** 03/07/24 - 10h - 12h  
**Séance 6 :** 10/07/24 - 10h - 12h