

Futurs ou
jeunes
retraités



**BIENVENUE À LA
RETRAITE**

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **6** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : 1 pl du 12eme Cuir,
57370 SAINT-JEAN-KOURTZERODE

1^{re} Séance : 5 juin 2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

contact@retraite-neosilver.fr

09 80 80 43 15

Carsat Retraite & Santé
au travail
Alsace-Moselle



**POUR Bien
vieillir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 6: Retrouvons-nous et faisons un point d'étape !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4 & 5: Je continue de prendre soin de moi.



Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

contact@retraite-neosilver.fr

09 80 80 43 15

06 31 57 06 00

Séance 1 : 05/06/24 - 10h - 12h

Séance 2 : 14/06/24 - 10h - 12h

Séance 3 : 19/06/24 - 10h - 12h

Séance 4 : 26/06/24 - 10h - 12h

Séance 5 : 03/07/24 - 10h - 12h

Séance 6 : 10/07/24 - 10h - 12h